༄༅། །ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ལེན་དང་ངེ་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་སྦྱིན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །ཡོང་རྫུ
ན་སོ་སོར་ཞིམ་མ་ཐའ་སྡོམ་པ་གསུམ་ག་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་བདུ་འགྱུར་སོ།། སོ་ཐར་བྱང་སེམས
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ལས། །མི་འདའ་དུ་ཡང
འདའ་བར་མི་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་འི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྨམ་དུ
ཐུགས་སྡོམ་བཟུང་བས་ཏ་བདང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་སྒོ་བཤད་ས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བྱེད

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨར་
གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་
དག་བྱེད་སྨད་ཕྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་

ཚུལ་ལོ།། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས
མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཀྐམ་པ་ནི་ཡྨྲའི་རིགས་ཀྱི
དམ་ཚིག་བསྲུང་ཚུལ་ལོ།། གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ།། ཀྐམ་པ་ནི
རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཚུལ་ལོ།། ཀྐམ་མད་རྒྱུད
སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་ཚལ་ལས། །ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་མི་རྟག་འཕྲེང་མཛེས་པ། །ལེགས

༄༅༅། །གླ་མའི་ག །སྲུང་བཞི་པ་ཤད། །
དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར
དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི
ཧེ་སྡེ་དཕྲགས་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་དེ་སྡེ་དཀུ། ཅ་བ་དང་།

༄། །བར་སྒྲོལ་འདི་རིགས་སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཚིག
སྒོམ་པ་བདག་བྱེད་རྒྱུན་མཆོག་ཡིན། །འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དག་ཀར་དགེ་པའི
མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་འཚམས་ལས
ནམ་ཡང་མི་འདའ་པར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས
དེ་དག་གི་དོན་འདོན་བཞིན་པས་བཛྲ་ཏི་ཙིཊི། །མཧཱ་གུ་རུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་རེ་ལ་ཐུན
རྒྱུག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱུང་ན། བོད་ཀྱི་གྲ་སེར་ཚོས་སུ་གྲགས
པའི་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ ཆ་ཙམ་དུ་འང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཀའ་སྒྲོ་བདུ་རྗེ
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་འདི་རྒྱུད་སྡེ་དང་ མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི
བློས་རྟོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྡོམ་བཤགས་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་རིགས
ལྔའི་དམ་ཚིག་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦོམ་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
རྩེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཐུན་གསུམ་དུ། །ཉི་རེ་བཞིན་ནི་འབད་པར་བྱ། །གང་ཚེ་ཉམས་ཕྱུར་ན་ལ
འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྦོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང
སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསྙེན་པ་དང་བཟླས་པ་དང་། བསྲུང་བའི

༄༅། །སྒྲུར་བཤོ།། ༄༅། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་
ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་
པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པས་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལན་ཅིག་རྙེད་
པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་
མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་× ཁྱུས་སྒྲོག

༄༅། །དཔལ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས།
དེ་དག་གི་རྩུ་ལ་ཕྲུམ་བར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་ཙ་ཀྱུང་ཉམས་པ་ལྔ་དང་དག། ཀླམ་ཧཱུཾ་སྩུ
པའི་ཉམས་པ་ལྔ་དག། རྣལ་འབྱོར་བའི་དཀའ་སྡོམ། ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་།
འདི་རྣམས་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག

གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །སྒྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བདྲན་པ་དང་། །ལེ་བའི་
རྗེས་སུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །
ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྙེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། །
དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་× སྦྱིན་བས
མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །

ཉེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་
སྐུ་བས་འགྲོ་བ་སྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤ་གསུམ་མཚན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དང་སེམས་བསྐྱེད་དུས་རྟག་དུ་བཟུང་
ཚུལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ཆགས་སྡང་དང་། སྙིང་བཏང་སྙོམས་དང་།
བྲལ་ནས་ཕྱུང་བར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། སྙིང་དུ་བྱམས་པ་དང་། བསོད་དང་ཀའི་རྟག

བཞི

༄༅། །བསྐལ་བརྒྱ་མཚོ་ཡེས་བསྐྱལ་པ་དེ། སྐྱེ་མ་དུ་སྐྱི་དེ་ཛེ་དང་། ཐར་པ་དམ་
པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་འགྱུར། སྐྱེ་མ་དུ་དགའ་བའོ།། ཞེས་པ་ནི་ཚོད་མེད་བཞི་སྒོམ་ཚུལ་དེ་རིགས
ལྔའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ནས་བྱམས་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱ་ཚུལ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་བསྡུད་ཚུལ
གཉིས་འདི་ཚང་། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །

ཉེར་བཞི

༄༅། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་ཉེར་ཆེན་
པོ་སྐྱེ་བར་× ཙམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡིས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྙེན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྦྱིན་པ་སྙིང་
པོར་བྱེད་པར་× རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཛི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་
ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་× སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས
རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པས། །ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སློབ་པར་× ལོག་པའི་ཡུལ
ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི
གནས་ལྷག་མཐོང་བཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་× བྱིན

སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི། །སྐབས་དུ་སྨོན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ཕྱིར་ཞག་རེ་ལ་ཐུན
དྲུག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱའོ། །འཇུག་སྡོམ་ལེན་འདོད་ན་མདུན་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས
ཞུགས་པར་དམིགས་ནས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ

ཀ

༄༅། །སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །
ཞེས་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྡོམ་ བླངས། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་
པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་

བཅོ

༄༅། །མོངས་ལམ་སྤྲངས་སྔོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེས། །བདེ་
ལག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་× དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །
རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྡོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་སྙིང་
གྱུར་ནས། །སྲོག་དང་བསྡོམས་ཏེ་བསྲུང་བར་× དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་

གཉིས་ཀྱི། །ཀ་ནད་རྣམས་ཛི་བ་ཞིན་··· རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞི་རི···
རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེ་ལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་×
དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྙེན་པའི་གྲོགས་
རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །ནས །ཁྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཕྱུག་དར་བསྲུང་པོ་ལ། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་བཞུར། །དེ་བཞིན་ཙི་ཞིག་ལྷར་སྤེལ་ན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་
དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་ནས་ཡོན་བསམ་དེ་སྒྲོ་བསྐྱེ། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད···
རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་བསྒོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་ཐུག་ཏུ་བསམ ཚུལ་པ་པོ···

༄། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲི། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ
རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྐུ་མདོག
སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །
མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི
ན་བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཏྱ་ཡ་ཀ་ཏ་སུ་ཡེ་ནཱུ་མ་ཧཱ་ར་ཝཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྒྲོ
ལྨ་བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕོ་རྒྱི་ཁྱམས་གནས་ན་ཅིང
མའི་སྟེང་། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བརྒྱ
བས་བྱུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ

བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་
ཕྱིར་སྒྲོ་བཀུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཟུངས་འདི་གཟུང་ཤིག །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་འཁོར་
བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ། སྡུག་བསྔལ་བ་གང་ཅི་སྐྱེད་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་འཇིག་རྟེན

ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ག་ནས་གསུམ་དུ། །
ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ།
གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །
རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་པ་དང་སྦྱར

བདུན

༄༅། །ཕྱག་བཙལ་བ་ར་མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་འཚལ་
རྗུ་ལ་ལོ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་བ་ཞམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་
ལས། །ཕྱུང་བའི་ཕྲེང་ཞིང་གསང་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོད། །
འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་རྒྱུ་ལ་ལོ།། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས
སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་

བཅུ་བདུན

༄༅། །པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བདེ་བ་གང་ཅི་སྐྱོང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
དང་ལྡན་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ར་བ་ཤགས་པ་ལྷུན་མེད་པས་སོ་སོ་ར་མ་བ་ཤགས་པ་ར་མ་གྱུར་ཅིག །
བདག་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷན་མེད་པས་ཡོངས
སུམ་ཤེས་པ་ར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་

འཇིག་རྟེན་བཟླས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པ། གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲས་བུ་
 བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་བདག་
གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཀྵ་མེ་ཀྵ་མེ། ཀྵཱ་ནྟེ་ཀྵཱ་ནྟི། དམེ་དམེ། དཱ་ནྟེ་དཱ་ནྟེ། བྷ་དྲེ་བྷ་དྲེ།
སུ་བྷ་དྲེ་སུ་བྷ་དྲེ། ཙ་ནྡྲེ་ཙ་ནྡྲེ། སུ་ཙ་ནྡྲེ། སུ་ཙ་ནྡྲེ། ཙ་ནྡྲ་ཀཱི་ར་ཎི། ཙ་ནྡྲ་ཤཱ་ཏི། ཏི་རྫེ་ཤཱ་ཏི། ཧྲྀ་སྨ

པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས་བཅས་པ། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
རླབས་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་ཡུ་བཅུ་པ་རབ་སྐམ་པ་དུས་གསུམ་སྡུ་འབྱུང་པ་བསྡུས་པའི་ནམ་མཁའ་བ་ཁྲོ། །
དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་དུར་སྤྲུལ་
རྣམ་རོལ་གྱིས། །གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བློ་དམན་བསམ་པའི་དོན།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲེ་ར་ཡོམ་ཐར་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར
ལེགས་བསྒྲགས་པའི། །བླམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་རྩོལ་བ་ཞིན་བརྟེན་པའི་རྗེས་འགྲོ
པར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་པོན་སྒྲུབ

༄༅། །ཨཱ་ཀཱ་རཱི། ཡ་ཤོ་ཡཱ་ཀཱ་རཱི། བྲཧྨ་ཨཱ་ཀཱ་རཱི། སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཤོ་དྷ་ནི། སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ
ནི། སརྦ་ཨ་ན་ཐ་པྲ་ཤ་མ་ནི། པ་ར་མ་ཨརྠ་སཱ་ད་ནི། ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནི། ཤུ་ཀ་བི་ཤོ་དྷ་ནི།
མ་ནཿ་སཾ་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་ར་ན་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཡས་སློ
དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ན། དེའི་ལས
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རིགས་ནི་སྐྱེ་བ་དྲན་པར

འགྱུར་རོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི…… བུ་དེ
དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་
པ་སྒོ་དྲུག་པ་ཞེས……བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྨྲར་ཐོབ་ཤོག།

པ་ར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སྔམ་དུ་སེམས་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་སྒོམ་རྩོལ་གྱི་གནད……
བསྡུས་པའོ།། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ……
ལམ་ཧཱུཾ༔ ཞུར་ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་དབྱེར་གཅིག་གྱུར། །དེའི་ངང་ལས་ཧཱུྃའི་སྒྲ་ཡིས་སྤྲུལ་བ
གི། སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་དང་། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །
བདེན་པར་མེད་ཅིང་མིང་བརྡས་ཕར་བཏགས་ཀྱི། །སྣང་བ་ཙམ་ལས་རྫས་གྲུབ་རྡུལ་ཙམ……

༄༅། ཁཞེས། །བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་སྦྱོར་བྲལ་གསང་བའི་ཀླུ་རྒྱ་ཡིས། མཚོན་བྱེད་བཟླ་དངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འགྱུར། །སེམས་བ་འདི་གསུམ་ནི་རྡོར་དྲིལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟླ་མེད་ཁྱུར་རོ། བདག་གིས་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན

༄༅། །ཚོན་པ་ཕྱུག་སྐྱེས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རི་གཞི་ནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བླ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ། ཕྱུག་ར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས་བྱེད་དགུ་ཞུག་པ་དང་། མི་ལ་རེག་པ་དང་། རིགས་ཅན་གཙུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རིགས་ཅན་གཙུག་པ་དང་། ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་ཞུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གཅོད་པ་དང་། གཅོད་དུ་གཞུག

པ་དང་། ལག་ཉ་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྗེན་པ་ཙོས་དང་། །
གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། གྲིམ་ལེན་ཟ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། བསྙེན་པ་ར་མ
རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལས། དུས་དྲན་ན་བ་སྐྱེན་དུ་ཕྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ན་བ
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ།། ༈ །།དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་ཚེས་དང་གྱིས།།

ཀུན་གྱི་ཇོ་ན་གྱི་ཕྲིམ། །དེ་ནས་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཕྲིན་ལྷ་ཡི
ཞྭ་ན་སྒྲ་རུ། །སྡོམ་གསུམ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །དང་པོར་སོ་སོ་ཐར་པ
ཡི། །བསླབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱུར་བ། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ
གསུམ་སྤང་ ལྟུང་བྱེད་བཅུ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར
བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་བསྡོམ་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ

བཅུ་ཐམ་པ

༄། །ཕྱི་བཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། །ཀ་ཞན་ཡང་གཞིས་བསྡུས་ལྟུང་བ་སོ་ལྔ། །
བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །ཙ་བའི་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེས་བྱས
ཞེ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ
གྱུར་ཉེས་པ་ཀུན། །བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག

ཉེ་ལྔ

༄། །ཕར་འདི་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །ཁམས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་བ
ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཨ་གོའི་དགེ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ནཻ་ཙོན་སྒྲུབ་གླིང་དུ
པར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

པའི་འདུལ་བ་ལས། །རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲུག །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་
བཞི་བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །གཉིས་དེ་སོ་སོའི་བཅུ་དགུ་
དང་། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །ཙ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་བསྲུང་བ་དང་། །སྤྱོད་
བརྟེན་བཟླར་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདས་དང་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཁ་ཤགས
ཤིང་ལྡན་ཚད་སྡོམ་པར་བགྱི། །ལྷ་མ་དུག་ཏོ་སེམས་སྐྱེ་ལ་བ་ཉི་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་པའི་ཉམས